

Bien se laver les mains

Je handen grondig wassen

Korrektes Händewaschen

Thoroughly wash your hands



1 Mouillez vos mains.

*Maak de handen nat.
Machen Sie die Hände mit Wasser nass.
Wet your hands.*



2 Appliquez du savon.

*Neem voldoende zeep.
Tragen Sie Seife auf.
Apply soap.*



3 Paume contre paume.

*Wrijf de handpalmen tegen elkaar.
Handflächen aneinander.
Palm against palm.*



4 Paume sur le dos de la main opposée en écartant les doigts (gauche et droite).

*Wrijf de handpalm van de linkerhand over de rug van de rechterhand (en omgekeerd) met de vingers gespreid.
Handfläche auf den Rücken der anderen Hand mit gespreizten Fingern (links und rechts).
Palm on the back of the opposite hand with fingers spread (left and right).*



5 Paume contre paume en entrelaçant les doigts.

*Wrijf de handpalmen tegen elkaar met de vingers van beide handen verstrengeld.
Handflächen gegeneinander mit gekreuzten Fingern.
Palm against palm whilst interlacing your fingers.*



6 Dos des doigts dans la paume de l'autre main et mouvements de va-et-vient.

*Breng de achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand en wrijf ze heen en weer.
Fingerrücken in der Handfläche der anderen Hand hin- und herreiben.
Rub back of fingers into the palm of the other hand rubbing back and forth.*



7 Prenez le pouce avec la paume de l'autre main et frottez (gauche et droite).

*Wrijf de duim van de linkerhand in de palm van de rechterhand (en omgekeerd).
Daumen in die andere Hand nehmen und reiben (links und rechts).
Grab thumb in the palm of the other hand and rub (left and right).*



8 Mouvements rotatifs du haut des doigts dans la paume de l'autre main (gauche et droite).

*Wrijf de vingertoppen van de linkerhand draaiend in de handpalm van de rechterhand (en omgekeerd).
Die Fingerspitzen in der Handfläche der anderen Hand kreisen (links und rechts).
Rotational movements from the top of the fingers in the palm of the other hand (left and right).*



9 Rincez vos mains soigneusement avec de l'eau.

*Spoel je handen zorgvuldig af met water.
Hände gründlich mit Wasser abspülen.
Thoroughly rinse your hands with water.*



10 Sèchez vos mains à l'aide d'un papier jetable.

*Droog je handen met een wegwerphanddoekje.
Hände mit Einwegpapiertuch abtrocknen.
Dry your hands using a disposable paper tissue.*



11 Fermez le robinet avec le papier jetable.

*Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje.
Wasserhahn mit dem Papiertuch schließen.
Turn off the tap using the disposable paper tissue.*



12 Vos mains sont nettoyées. En sortant, tenez la poignée de la porte avec un papier jetable.

*Je handen zijn gereinigd. Neem bij het buitengaan de deurklink vast met een wegwerpdoekje.
Jetzt sind Ihre Hände sauber. Beim Hinausgehen Klinken mit einem Papiertuch betätigen.
Your hands are now clean. As you walk out, grab the door handle with a disposable paper tissue.*



13 Jetez votre papier dans une poubelle fermée.

*Gooi het doekje in een gesloten vuilnisbak.
Papiertuch in einen Mülleimer mit Deckel werfen.
Dispose of tissue in a closed top litter bin.*

**Protégez-vous, protégez les autres !
Protect yourself, protect others !**